

Kreativní a hravé nástroje v terapii dítěte

Mgr. Veronika Lošťáková
Velký vůz Sever

www.velkyvuz-sever.cz

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: sever@velkyvuz-sever.cz | IČ: 04122526

HRAVÉ TECHNIKY A JEJICH ÚČEL



Hra **Příběh** Informace **Zkouška** Metafora

Přirovnání Vizualizace **Technika** Aktivita

Kreativita Kreativní myšlení **Nápaditá otázka**

Pohyb tělem **Pohyb předměty** Imaginace

Fantazie Kresba **Úkol** Zážitek

www.velkyvuz-sever.cz

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: sever@velkyvuz-sever.cz | IČ: 04122526

HRAVÉ TECHNIKY A JEJICH ÚČEL



- Pomáhají se naladit na dítě.
- Podporují vztah s dítětem.
- Pomáhají vytvářet důvěru a bezpečí...
- Jsou prostředkem vyjádření.
- Usnadňují rozhovor či otázky.
- Umožňují větší pochopení.
- Pomáhají zpracovat/otevřít témata.
- Lze s nimi najít zakázku.
- Lze s nimi vyhodnocovat terapii.

Zásady použití technik

- Ladění na aktuální situaci/téma v rozhovoru.
- Zacílení – je dobré vědět, proč aktivitu zařazují a co jí chci dosáhnout.
- Improvizujte.
- Zapojte se a pozorujte.
- Každá aktivita má:
 1. úvod - motivaci, vstup do hry
 2. čas, kdy jí děláme
 3. závěr – výstup z aktivity, vyhodnocení a propojení s terapií
- Dejte si dostatek času.
- Pozor na zavádějící interpretace – svoje dojmy ověřujte.

INSPIRACE

Zážitková pedagogika vs. terapie

- Zážitková pedagogika = učení se zážitkem/zkušeností
= reflektující učení = osobní růst skrz zkušenost.
- Prostředkem zkušenosti bývá hra/aktivita
s následnou reflexí a přenosem do životní zkušenosti.

KOLBŮV CYKLUS UČENÍ



Okruhy použití HER v terapii s ukázkami

Skupinová aktivita

www.velkyvuz-sever.cz

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: sever@velkyvuz-sever.cz | IČ: 04122526



DĚKUJI ZA POZORNOST

Veronika Lošťáková

www.velkyvuz-sever.cz

www.focusbox.cz

lostakova@velkyvuz-sever.cz

www.velkyvuz-sever.cz

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: sever@velkyvuz-sever.cz | IČ: 04122526