

# Konference ZA DVEŘMI II

Dětská psychoterapie aneb  
Proč každý psychoterapeut  
pracuje s dítětem jinak

19.-20.11.2018



# JAK DÍTĚ VNÍMÁ PSYCHOTERAPII

Mgr. Veronika Lošťáková  
Velký vůz Sever

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Problematika výzkumu



- Převažují výzkumy zaměřené na efekt psychoterapie (komparativní x jeden terapeutický směr)
- Některé studie zahrnují v rámci sledování efektu i hodnocení samotným klientem.
- Studie jsou pro lepší metodologické uchopení zaměřeny na zkoumání léčby duševních onemocnění
- Ve většině studií figurují KBT směr a psychodynamický a farmakologický.
- Hodnocení terapie samotnými dětmi se ve výzkumech vyskytuje málo
- Výzkumy postaveny na dotazníkovém šetření a pozorování, chybí princip kvalitativního šetření a analýza přirozených výpovědí samotných klientů

# Výstup pro nás



Objektivní posouzení efektu terapie odeslaného klienta (zadání vysílající organizace, projekty a jejich analýzy efektu)

## VERSUS

S čím přichází klient a jak vnímá efekt terapie.

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Faktory názoru dítěte na terapii

- Předešlá zkušenost/záměna s podobným typem služby
- Očekávání od terapie a ovlivnění tohoto očekávání rodiči
- Závislost terapie na rodičích (objednání, ukončení,...)
- Vývojové období dítěte
- Dítě si může spojovat terapeuta s někým, kdo je s rodiči dohodnut
- Vztah k terapeutovi

# Doporučení pro zadavatele terapie a terapeutů



- Příprava dítěte a těch, kteří ho/ji doprovázejí
- Dítě není problém, ale s problémem přichází
- V úvodu dítě seznámit s tím, co se tu bude dít (a nebude dít)
- Pravidelně spolu s dítětem vyhodnocovat efekt, jeho názor na terapii
- Dítě jako spoluautor zakázky, procesu a hodnocení terapie

# Náš malý výzkum/anketa – Jak vnímají děti psychoterapii?

## Otázka č. 1:

Proč chodíš na terapii?

## Otázka č. 2:

V čem ti to pomáhá?

# Individuální nebo rodinná terapie

dívka 12 let

- 1. Protože musím, jinak bych sem nechodila.**
- 2. Je to zbytečný. Ale co sem chodím, míň se zlobím na mámu. To je fajn, vysilovalo mě to.**



# Individuální nebo rodinná terapie



chlapec 6 let

- 1. Protože jsem kousal děti ve školce**
- 2. Nevím. Kousání je pryč, bojí se paní terapeutky a nechce si s ní povídat. Rád si tu hraju a povídám.**

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Individuální nebo rodinná terapie



chlapec 8 let

- 1. Protože jsem byl zlej na ostatní děti.**
- 2. Nevím. Hrajem si. A když na mě přijde vztek tak ho přeperu! Někdy.**

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Individuální nebo rodinná terapie



chlapec 14 let

- 1. Potřeboval jsem si srovnat hlavu.**
- 2. Mluvím s někým, kdo mě fakt poslouchá. Pomáhá srovnat si myšlenky. Některé otázky jsou těžké nebo nepříjemné, protože se ptají na věci které bych radši vymazal. Ale pak jsem zase rád, že je to venku. Je mi líp, co sem chodím.**

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Individuální nebo rodinná terapie



dívka 10 let

- 1. Protože jsem se změnila. Často brečím a na nic nemám chuť. Nebaví mě to, chci bejt jako dřív.**
- 2. Je to jako mít starší kámošku. Akorát s kámošema si nepovídám o tom co cejtím, nebo o různých myšlenkám, nepochopili by to.**

[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: [sever@velkyvuz-sever.cz](mailto:sever@velkyvuz-sever.cz) | IČ: 04122526

# Skupinová terapie

- Mám to tu mega moc ráda, zvlášť mám ráda Vás, terapeuty a všechny děcka ze skupiny – super jsem si s váma užila výjezd. Děkuju, že tu se mnou furt jste a že se mohu vyzpovídat.
- Jsem ráda, že jste vstřícní, pomáháte a nikoho nesoudíte :-)
- Skupina je prostě super! A moc mi v mnoha věcech pomohla a věřím, že s čímkoliv přijdu, tak mi znovu pomůžou a poradí! Děkuju za vše!
- Nikdy bych nevěřila, že mi nějaký lidi můžou tak přirůst k srdci, jako vy všichni tady. Od té doby, co sem chodím, se skoro ničeho nebojím. Vím totiž, že s Vaší podporou zvládnou všechno!

# Jak dítě vnímá psychoterapii?

- Video č. 1
- Video č. 2

# Použité zdroje

- Timuňák, L.: Současný výzkum psychoterapie. Triton, Praha 2005.
- Humpolíček, P.: Psychoterapie dětí. Struktura přednášek. Masarykova Univerzita, Brno 2004.
- Carlberg, G., Thoren, A., Billstrom, S., Odhammar, F.: Children's expectations and experiences of psychodynamic child psychotherapy. Journal of Child Psychotherapy, 2009.
- Dopfner, M.: Je psychoterapie dětí účinná? Psychoterapeuten Journal, 2003. Dostupné na: <http://www.psychoterapeutenjournal.de/pdfs/2003-04/02-Beitrag1.pdf>



# DĚKUJI ZA POZORNOST

Mgr. Veronika Lošťáková  
Velký vůz Sever

lostakova@velkyvuz-sever.cz

www.velkyvuz-sever.cz

www.focusbox.cz



[www.velkyvuz-sever.cz](http://www.velkyvuz-sever.cz)

Velký vůz Sever – poradenské a vzdělávací centrum, z.ú.

Sloupská 135, 473 01 Nový Bor

Tel.: +420 777 594 441 | Email: sever@velkyvuz-sever.cz | IČ: 04122526